

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej, zajęć SKS, treningów sportowych, rozgrywek sportowych i różnego rodzaju imprez sportowych i szkolnych.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, trenujących, zawodników, personel pedagogiczny oraz zrzeczenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodne z niniejszym regulaminem zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia w sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny, osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali.
5. W sali gimnastycznej mogą przebywać grupy tylko w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia. Ćwiczący w sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać polecenia nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje czysty strój gimnastyczny i czyste obuwie sportowe.
7. Nauczyciele, prowadzący zajęcia, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi do sali w obuwiu gimnastycznym.
8. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek
9. Sprzęt do ćwiczeń należy roztawiać tylko w obecności nauczyciela lub osoby prowadzącej zajęcia. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają natychmiast nauczycielowi lub osobie prowadzącej zajęcia.

ZABRANIA SIĘ:

1. Wchodzenia do sali w butach.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia do sali w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF i treningów.
4. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się itp.
5. Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo.
6. Przesuwania sprzętu po parkiecie - sprzęt należy przenosić.
7. Wnoszenia do sali gimnastycznej jedzenia i picia.
8. Wnoszenia telefonów komórkowych.
9. Przebierania się w sali gimnastycznej, do tego służą szatnie.

W SZATNIACH:

1. Ćwiczący zachowuje porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach. Dbą i szanują swoją i innych odzież.
2. Wartościowe przedmioty należy zostawić u nauczyciela prowadzącego zajęcia - za tego typu rzeczy pozostawione w szatni nauczyciel nie bierze odpowiedzialności.
3. Podczas trwania lekcji uczniowie nie mogą przebywać w szatni.

Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają.

UWAGA

1. Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów, pić alkoholu, zażywać narkotyków.
2. Każda szkoła może dodać do regulaminu kilka punktów obowiązujących na jej terenie.

Wszystkich trenujących karate obowiązuje także ETYKIETA DOJO (sali treningowej).